

Утверждено
Директор



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 26.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5	"	280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшен.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	43	Салат из белокоч. капусты	60		54	0,933	3,051	5,641
	1 блюдо	437	Гречка из говядины	50/50		190	9,100	12,400	10,500
	2 блюдо	332	Макаронная отваренная	150		175	5,652	4,469	28,000
	гарнир	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,70
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30		41	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	52	Салат из свеклы отварн.	60		51	1	3	5
	1 блюдо	309	Макаронная отваренная	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	260	Гречка из говядины	25/50		104,5	6	7	1,5
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание М.В. Л.В. Мясникова
Шеф-повар И.С. И.С. Чернышова
Мед.сестра Е.П. Е.П. Гайнутдинова